

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 14 декабря 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп. Молоком с ванилином	130	200	126,4	206
	Булочки с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	120	200	42,1	46,5
Второй завтрак	В. 10 и 15 л				
	Фрукты.	100	100	44,3	44,3
Обед	Салат из овощей	40	60	36,5	54,6
	Суп. Картофель с овощами	180	200	137,3	151,6
	Сметана				
	Картофель тушеный	180	200	222,35	247,66
	Напиток безалкогольный (вишневый)	—	200	—	330
	Сок яблочный (сок)	150	—	64,5	—
Полдник	Чай (1шт) Чай (1шт)	20 15	25 20	33,4 30,1	42,2 33,8
	Фаринжки лепешки с сахаром	110 25	120 30	169,2	210
	Молоко кипяченое	130	200	82,5	110
Ужин	Салат из тертого картофеля (консервированный)	40	60	25	37,9
	Сметана натуральная	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	120 5	120 5	20,4	20,4
	Чай фруктовый	20	25	33,8	42,2